

# Kallt ute, varmt inne

Vi går mot kallare och mörkare tider och det känns ruggigt och kallt ute. Då är det extra viktigt att värmen i din bostad fungerar som den ska. Inte bara kalla utan framförallt blåsiga dagar kan en del uppleva att det är kallt i lägenheten.



I våra bostäder ska det vara minst 20 grader på dagen. Socialstyrelsen rekommenderar att temperaturen bör ligga mellan 20 och 23 grader.

Betalar du själv för värmen ska du kunna få varmare. Du mäter temperaturen på ca 1,50 meters höjd från golvet, mitt i rummet.

Vi får en hel del serviceanmälningar om kalla element, trots att det är kallt ute. Thomas Johansson, VVS-reparatör på Mönsterås Bostäder menar att det inte är så konstigt, termostaten mäter temperaturen i rummet. När rummet når rätt temperatur stängs elementet av. Elementet kan alltså vara kallt när det är 20 grader i rummet.

En del hus har också något som kallas lågt flöde. Det innebär att elementen är varma högst upp men kalla längst ner. Det är inget fel utan värmen som kommer ut är densamma, däremot sparar det energi. Ca 2/3 av elementet ska kännas varmt.

Upplever du det ändå kallt och det visar sig att inomhustemperaturen är lägre än 20 grader, kan du först kontrollera hur du har möblerat vid elementen. Det är viktigt

att du inte täcker för termostat och element med möbler, tunga gardiner eller elementskydd. Då känner termostaten av en högre temperatur än det är i rummet och elementet stängs av för tidigt.



Det kan också vara något annat som är fel och då ska du givetvis höra av dig till oss. Men innan du gör en serviceanmälan vill vi att du själv kontrollerar temperaturen i lägenheten, 1,50 meter från golvet, mitt i rummet.

## BRA ATT TÄNKA PÅ

- Ställ inte stora möbler eller häng tjocka gardiner för nära elementen eftersom det förhindrar att värmen sprids i rummet.
- Se till att inte fönster står öppna under en längre tid. Vädra istället ordentligt en kort stund.
- Se till att fönsterventiler är öppna. Drar det väldigt kallt kan de stängas tillfälligt men glöm inte att öppna de igen. Frisk luft tas nämligen in i bostaden utifrån och är ventilerna stängda så dras den friska luften in ändå, genom små håligheter och lister. Du får då ofta även kondens på rutorna. Är ventilerna öppna tas luften in genom dem och eftersom de sitter vid elementen känner termostaterna av den kalla luften och höjer elementens temperatur. Dessutom får du ett bättre inomhusklimat.



Mönsterås Bostäder